



# Mehr Wertschätzung für dich und 1 Million Frauen

## Kombination der 4-Zahnrad-Sehnsüchte

Sehnsucht 1 : Ernst genommen werden = Selbstannahme, Selbstliebe, direkter Lob

Sehnsucht 2 : Wertschätzung / Anerkennung = Selbstbewusstsein, selbstsicher

Sehnsucht 3 : Selbstbestimmung = Freiheit, Stille

Sehnsucht 4 : Lebensfreude/ Leichtigkeit

Sehnsucht 1 : Selbstliebe = Selbstsicherheit, Selbstwertgefühl, Annahme

Sehnsucht 2 : Anerkennung

Sehnsucht 3 : Loyalität = Verlässlichkeit, Vertrauen

Sehnsucht 4 : Leichtigkeit = mit min. Aufwand - max. Sicherheit

Sehnsucht 1 : Wertschätzung = Zuspruch, Anerkennung

Sehnsucht 2 : Lebensfreude = Leichtigkeit

Sehnsucht 3 : Freiraum = tun

Sehnsucht 4 : Gemeinsamkeit = Miteinander

Sehnsucht 1 : einfach sein

Sehnsucht 2 : Wertschätzung = Genuss, Qualität, Wert

Sehnsucht 3 : Sicherheit

Sehnsucht 4 : Freiheit = Entfaltung, Leidenschaft, Bewegungsfreiraum

Sehnsucht 1 : angenommen sein, wie ich bin = echt sein, authentisch, ernst genommen sein

Sehnsucht 2 : Anerkennung, Wertschätzung, Honorierung

Sehnsucht 3 : Freiheit = die Sachen so zu machen, wie ich es möchte

Sehnsucht 4 : Sicherheit = Harmonie

Sehnsucht 1 : Wertschätzung = Zuneigung

Sehnsucht 2 : Gerechtigkeit = Gleichgerecht, jedem soll es gut gehen, nicht ausgenutzt

Sehnsucht 3 : Lebensfreude/ Genuss / Gemeinsamkeit = Freude an dem was man hat

Sehnsucht 4 : Freiheit = Entscheidungsfreiheit, Gestaltungsfreiheit, Anerkennung was ich will

Sehnsucht 1 : Wertschätzung

Sehnsucht 2 : Gerechtigkeit / Ehrlichkeit

Sehnsucht 3 : soziale Zusammenarbeit und Zusammenhalt

Sehnsucht 4 : Glück ( glücklich sein)

Sehnsucht 1 : stille Selbstliebe = Zufriedenheit, glücklich, Erleichterung

Sehnsucht 2 : Wertschätzung = Anerkennung

Sehnsucht 3 : Freiheit = Selbstständigkeit, Unabhängigkeit

Sehnsucht 4 : Verantwortung, etwas bewirken, etwas besser machen,



# Mehr Wertschätzung für dich und 1 Million Frauen

## Kombination der 4-Zahnrad-Sehnsüchte

- Sehnsucht 1 : echt sein, gesehen werden = dass jeder sich lebt ohne die Grenzen der anderen, gesehen werden wir ich bin
- Sehnsucht 2 : Selbstverantwortung, Wertschätzung = Anerkennung, Wertschätzung, Selbstverantwortung
- Sehnsucht 3 : Freiheit = Kreativität
- Sehnsucht 4 : Verbundenheit, Geborgenheit = Gemeinschaft, Freude, Verlässlichkeit, Stabilität
- Sehnsucht 1 : Liebe = (göttliche) bedingungsloses angenommen sein = Gemeinschaft, Miteinander, Beziehung
- Sehnsucht 2 : Wertschätzung - mein Wert kommunizieren, Wert des Seins
- Sehnsucht 3 : Wahrheit (was ist), Gerechtigkeit ins Bewusstsein holen
- Sehnsucht 4 : Eins sein, Genuss = verbunden sein, Wesens-Seelenkontakt, Selbstwert
- Sehnsucht 1 : Anerkennung = Wertschätzung
- Sehnsucht 2 : Leichtigkeit
- Sehnsucht 3 : Freude
- Sehnsucht 4 : Harmonie = innerer Frieden
- Sehnsucht 1 : Freiheit, Wertschätzung
- Sehnsucht 2 : Sinn = der Weg im Außen
- Sehnsucht 3 : Wahrheit
- Sehnsucht 4 : Sicherheit
- Sehnsucht 1 : Ruhm = Einfach Sein, Auf dem Thron sitzen, Frieden
- Sehnsucht 2 : Wertschätzung
- Sehnsucht 3 : Anerkennung
- Sehnsucht 4 : Bedeutend
- Sehnsucht 1 : Zufriedenheit (Bestätigung beweisen müssen)
- Sehnsucht 2 : Harmonie = rund laufen
- Sehnsucht 3 : Zusammenhalt, gemeinsames Tun
- Sehnsucht 4 : Selbstverantwortung
- Sehnsucht 1 : so zu sein wie ich bin, mein Platz = Harmonie, Frieden, zu frieden
- Sehnsucht 2 : Liebe = Geborgenheit
- Sehnsucht 3 : Sicherheit = Gutes, Neues, sinnvolles bewirken
- Sehnsucht 4 : Sinnvolles bewirken = Vertrauen, Sicherheit



# Mehr Wertschätzung für dich und 1 Million Frauen

## Kombination der 4-Zahnrad-Sehnsüchte

- Sehnsucht 1 : Wertschätzung = Liebe, Qualität, hochwertig, einzigartig  
Sehnsucht 2 : Zufriedenheit = Ziel übertreffen, erfolgreiche Umsetzung, Kreativität, Ideen,  
Sehnsucht 3 : Harmonie = Gemeinsamkeit, Gerechtigkeit  
Sehnsucht 4 : Freiheit = Zusammenarbeit (gut gehen lassen), keine Enge, Faulenzer
- Sehnsucht 1 : Liebe = Authentisch sein  
Sehnsucht 2 : Sinn = Neues  
Sehnsucht 3 : Wertschätzung = Gerechtigkeit  
Sehnsucht 4 : Geborgenheit = Zufriedenheit, Lebensfreude, Familie
- Sehnsucht 1 : So sein dürfen wie ich bin  
Sehnsucht 2 : Annahme  
Sehnsucht 3 : Vertrauen  
Sehnsucht 4 : Gemeinschaft
- Sehnsucht 1 : Einzelwahrnehmung  
Sehnsucht 2 : persönliches Wachstum  
Sehnsucht 3 : Selbstbestimmung  
Sehnsucht 4 : Leichtigkeit
- Sehnsucht 1 : Wahrhaftigkeit „Authentizität“  
Sehnsucht 2 : Anerkennung Wertschätzung  
Sehnsucht 3 : Beziehung leben  
Sehnsucht 4 : Freiheit
- Sehnsucht 1 : Vollkommenheit  
Sehnsucht 2 : Verbundenheit  
Sehnsucht 3 : Weite  
Sehnsucht 4 : Segen sein
- Sehnsucht 1 : Wertschätzung/Anerkennung  
Sehnsucht 2 : Vertrauen  
Sehnsucht 3 : Gemeinschaft/Beziehung haben  
Sehnsucht 4 : Freiheit
- Sehnsucht 1 : Liebe  
Sehnsucht 2 : Vertrauen Hoffnung  
Sehnsucht 3 : Eigenverantwortung Ehrlichkeit  
Sehnsucht 4 : Freiheit



# Mehr Wertschätzung für dich und 1 Million Frauen

## Kombination der 4-Zahnrad-Sehnsüchte

Sehnsucht 1 : Annahme  
Sehnsucht 2 : Ehrlichkeit Klarheit  
Sehnsucht 3 : Gemeinsamkeit  
Sehnsucht 4 : Freiheit Leichtigkeit

Sehnsucht 1 : Liebe  
Sehnsucht 2 : Für mich sorgen  
Sehnsucht 3 : Sicherheit  
Sehnsucht 4 : Freiheit

Sehnsucht 1 : Annahme  
Sehnsucht 2 : Innerer Frieden  
Sehnsucht 3 : Behütet, Gott vertrauen  
Sehnsucht 4 : Leichtigkeit